

# はなみずき

VOL  
46

令和2年 秋号



MIGITA HOSPITAL

100<sup>th</sup>  
SINCE 1919

皆様こんにちは。みぎたクリニック院長の鴨宜之です。

みぎたクリニック開院の運びとなり、謹んでご挨拶申し上げます。

平成20年に、医療法人財団興和会の検診部門として、右田健診クリニックがスタートいたしました。乳がん、子宮がんのワンストップのがん検診を中心とし、当時としては珍しく、女性専用の健診クリニックでした。これまで10年以上に渡り、地域の多くの女性の方に親しまれ、ご利用頂きましたことを厚く御礼申し上げます。

令和2年7月、右田健診クリニックは、右田病院の本町跡地に新築移転となり『みぎたクリニック』として、装いも新たに生まれ変わりました。この地は、昨年100周年を迎えました右田病院が、平成24年の暁町移転までの永きに渡り診療しておりました、まさにその跡地であり『本町に帰って参りました』の思いひとしおで、この地で診療できることに感謝申し上げます。

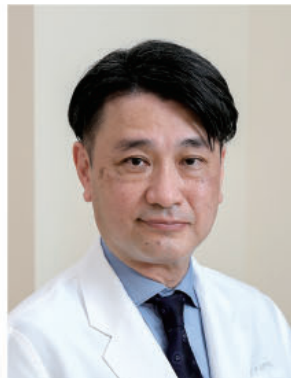
さて、みぎたクリニックは、健診部門に、新たに保険診療部門(乳腺科、内科)を兼ね備えたクリニックです。その外観は、ブラウンとベージュの縦ストライプで、右田病院を感じて頂けたら幸いです。部門別の専用フロアを有し、これまでの右田健診クリニックの良さをそのまま引き継いだ女性専用フロア(3F)、男性もご利用頂ける健診フロア(2F)、保険診療フロア(1F)に分かれます。乳腺科は、右田病院より移設し、これまで以上に、速やかな初診予約を心掛けたいです。胃内視鏡、胃透視、CTなどの各種健診機器を新規導入し、特定健診、

企業健診、人間ドック等の充実した健康管理部門となりました。最上階(4F)は、映像・音響の設備を備えた研修室となっており、健康教室等を通じて、地域の皆様に、健康に関する情報発信の場としての予防医療プラザを目指します。

健康寿命の延伸を目標に、これまで以上に、病気の早期発見に努め、速やかに診療へとつなげ、女性が永く健やかに過ごせる社会づくりを目指します。また、新たに男性の健診も開始し、継続して社会活動に携われますよう健康支援に努めます。右田病院の理念である『地域のホームホスピタル』を予防医療の側面から実践し、『何かあったら右田さん』に加え、『何かある前から右田さん』と親しんでいただけます様努力する所存です。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、これまでと違う日常生活となり、ストレスを強く感じる日々を送られていることと思います。みぎたクリニックは、新たな生活様式に十分配慮し、地域の皆様のところに寄り添い、健康をサポートして参りたいと思います。お気軽にお声かけ頂き、ご利用頂ければ幸いです。

地域の皆様が、健やかに、安心してお過ごし頂けることを祈念いたします。



みぎたクリニック  
院長 鴨宜之



# シャトルワゴン 運行開始!

グリーン児貴の妹分!  
ピンク色のかワイ子ちゃん

令和2年7月本町の旧右田病院跡地に「みぎたクリニック」が開設されました。

それに伴い、**みぎたクリニック** ⇄ **右田病院** のシャトルワゴンの運行を新規開始しました。

〈みぎたクリニック行〉 2020.8.1 現在

曜日	④みぎたクリニック発			③右田病院発		
	月・水・木・金	火・土	日・祝	月・水・木・金	火・土	日・祝
8						
9	0・30	0・30		15・50	15・50	
10	0・30	0・30		15・45	15・45	
11						
12	45					
13				0		
14	30					
15				0		
16						
17						
18						



シャトルバスの  
グリーン児貴  
ともども



ピンクの妹分も



宜しくお願いします。

是非ともご利用ください

施設住入管理担当 飯塚 光明

## 医療法人財団興和会 右田病院

住所: 〒192-0043 東京都八王子市暁町1-48-18  
TEL: 042-622-5155 (代表)

理事長 右田 敦之 院長 右田 隆之

従業員数 140名 開設 昭和8年11月

### 標榜科目

- 消化器外科・整形外科・呼吸器外科・乳腺外科
- 形成外科・肛門外科・一般外科・消化器内科
- 循環器内科・呼吸器内科・一般内科・泌尿器科
- 皮膚科・麻酔科・リハビリテーション科・救急科

### 病床数

●地域包括ケア病棟 82床

- 東京都指定二次救急医療機関/在宅療養支援病院
- 日本外科学会認定専門医制度関連施設
- 日本整形外科学会専門医研修施設
- マンモグラフィ精度管理中央委員会認定施設
- 日本静脈経腸栄養学会NST稼働認定施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設

### アクセス

- 京王八王子駅下車徒歩17分
- JR八王子駅下車徒歩22分
- JR八王子駅・京王八王子駅より  
「宇津木台行」・「ひよどり山トンネル経由創価大学行」  
「ひよどり山トンネル経由富士美術館行」・「ひよどり山トンネル経由戸吹行」  
上記各バス「八王子郵便局」バス停下車徒歩4分

## 医療法人財団興和会 みぎたクリニック

住所: 〒192-0066 東京都八王子市本町13-8  
TEL: 042-621-5655 (代表)

院長 鴨 宣之 開設 令和2年7月

検診内容: 人間ドック・各種健診  
診療科: 乳腺科・内科

マンモグラフィ精度管理中央委員会認定施設



医療法人財団興和会  
**右田病院**

<http://www.migita Hosp.or.jp/>



医療法人財団興和会  
**みぎたクリニック**

<http://www.migita Clin.com>



検査のお話

# 血液型とは



Rh

血液型とは、血管内を流れる赤血球の表面にある抗原によって決まります。様々な血液型がありますが、中でも身近であるABO血液型、Rh血液型についてお話します。

## ABO血液型

A型、B型、O型、AB型の4つの種類に分けられます。赤血球を調べると、A型の人にはA抗原、B型の人にはB抗原、AB型の人にはAとBの両抗原が表面に存在しています。反対にO型の人にはどちらの抗原もありません。一方、血清には抗体が含まれており、A型の人にはB抗原と反応する抗B抗体、B型の人にはA抗原と反応する抗A抗体、O型の人には抗A抗体と抗B抗体があります。反対にAB型の人にはどちらの抗体もありません。

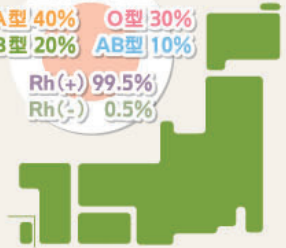
## Rh血液型

左記のABOとは別に赤血球上に存在する抗原で分けられた血液型のことを言います。C・c・D・E・eなど多数の種類に分けられます。一般的にD抗原をもつ人をRh(+)、持たない人をRh(-)と呼んでいます。

日本人の割合

A型 40% O型 30%  
B型 20% AB型 10%

Rh(+) 99.5%  
Rh(-) 0.5%



## 血液型検査

血液型の検査は抗原と抗体が反応すると凝集(固まること)を利用して検査を行います。検査はオモテ試験とウラ試験があります。オモテ試験ではA抗体、B抗体、D抗体をそれぞれ含む試薬と、患者さんの血球(抗原)を反応させて、凝集があることを確認します。ウラ試験ではA抗原、B抗原をそれぞれ含むA血球試薬とB血球試薬を患者さんの血漿(血清)と反応させます。

### 例 A型Rh(+ ) の人の場合

#### オモテ試験

A試薬との凝集(+) B試薬との凝集(-)  
D試薬との凝集(+)

#### ウラ試験

A血球との凝集(-) B血球との凝集(+)

という検査結果になります。必ずオモテ・ウラ試験を合わせて、両方の結果が一致してから判定を行います。まれに抗体量または抗原量が少なく、オモテ・ウラ試験の結果が一致しない場合があり、それらを亜型と呼んでいます。

## 輸血

やむを得ない場合でない限り必ず同じ血液型を輸血します。上記で述べたように人の体内には血液型により抗原、抗体が異なります。例えばA型の人(抗B抗体を持つ)にB型の人(B抗原を持つ)の血液を輸血してしまうと輸血された人の抗B抗体が、体内に入ってきた赤血球に付着しているB抗原と反応を起こし、赤血球が破壊され様々な副作用を起こし、生命が失われてしまうこともあります。輸血前には必ず患者さんの血液型の検査と、患者さんの血液と輸血する血液を合わせて検査(交差適合試験)を行います。この検査をクリアしても必ず副作用が起きないとは言いきれませんが、過剰な反応が起きないかをあらかじめ確認してから輸血しています。多くの場合は問題なく輸血でき、患者さんの回復の手助けをしています。

検査科では、時に緊急を要する場面もありますが、間違いのないように、慎重かつ迅速に検査を行えるよう日々努めています。

臨床検査技師 佐藤 綾乃

# 新型コロナウイルスに対する当院の取り組み



当院では新型コロナウイルスの感染対策として、

- 入場時の体温測定
- マスク着用
- アルコールによる手指消毒



をお願いし実施させていただいております。

また飛沫感染予防の一環としてビニールシート、アクリル板をリニューアルしました。

ビニールシートは以前より透明度が高く清潔感があり相手の顔もよく見え安心感があります。

また未使用時は巻き上げることにより、開放感、換気・通気性を高めています。

アクリル板は対面で座ってお話する場所へ配置しています。

当院では院内感染が起きぬよう最善の注意を図っています。

ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程宜しくお願いします。



施設仕入管理担当 飯塚 光明



薬のおはなし

# 肺炎球菌ワクチンについて



この秋も新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザなど様々な病気が流行する季節となります。その中でも重要視されている一つが肺炎であり、原因はいろいろありますが一番多いのは肺炎球菌による肺炎で、全体の1/3を超えています。また、肺炎球菌による肺炎は重症化しやすいという特徴があるため、ワクチンによる予防接種が大切です。今回は肺炎球菌ワクチンについてよく質問されることをQ&Aにしてご紹介させていただきます。

## Q1 肺炎球菌ワクチンとは？

**肺炎球菌ワクチン**とは、肺炎球菌によって引き起こされる感染症を予防、または重症化を防ぐためのワクチンです。接種してから免疫ができるまでに約3~4週間ほどかかります。肺炎球菌ワクチンの有効期間は5~8年です。なお、摂取する時期は季節を問いません。

## Q2 すべての人が肺炎球菌ワクチンを接種した方が良いですか？

65才以上の高齢者の方、また、65歳以下で基礎疾患(慢性心不全、慢性呼吸器疾患、糖尿病、腎不全など)をお持ちの方には、肺炎球菌ワクチンの接種が勧められています。

## Q3 肺炎球菌ワクチンの定期接種とは？

平成26年10月1日より高齢者を対象にした肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を公費で負担する定期接種が開始されています。2023年度までは、該当する年度に65才、70才、75才、80才、85才、90才、95才、100才となる方と、60才から65才未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害のある方が定期接種の対象となります。ただし、すでに一度肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、公費負担の対象とはなりません。詳しくは、お住まいの自治体でご確認ください。

● 当院でも、肺炎球菌ワクチンの接種を行っています。接種を希望される場合はご相談ください。 ●

薬剤師 岩崎 諒佑



# 感染症に負けない体をつくろう!

栄養士のひとりごと

みなさんこんにちは。まだまだ、コロナウイルスが流行していますね。

前回、感染症に良い食品は無く、免疫力を高めるには『**バランス良く食べる**』ことが有効ですとお話させていただきました。では、なぜ『**バランス良く食べる**』が大切なのでしょう？

その答えは『**必要なエネルギーや栄養素を身体に摂り込むために、最も効率のいい食べ方だから**』です。もう少し説明すると、栄養学の観点から言えば、『**生きることは化学反応の連続**』です。例えば、寝ているときも、骨や筋肉を作りかえるにも、熱(体温)を生み出すにも、すべてが**化学反応**によるものです。材料となる**栄養素が不足**すれば、**栄養素のとり込み**、ほかの物質を合成したり、**エネルギーに変換**したりする機能に**異常**をきたし、**身体の機能が少しずつ乱れ**始めます。当然、**免疫系**にも影響が及び、**ウイルスに対抗する力**も弱まってしまうのです。

重要な点がもう一つ。**エネルギー**や**栄養素**には、**1日の必要量**があります。食事が面倒な方ならば『**1日1食で必要量を補えばいいのに**』と思うかもしれませんが、そうはうまくいきません。

栄養素によって体内に貯めておける**量**や**時間**が違うため、1日1食では、**化学反応に必要な材料が不足**してしまうのです。

では、1日2食ならどうでしょうか。12時間ごとに必要量をちょうど半分の量の食事をとれるならいいのですが、毎日きっちり12時間おきに必要量の半分を食べるのは、**現実問題として難しい**でしょう。



このように考えると、やはり朝・昼・晩と1/3ずつに分けて、いろいろな**食べ物**から**栄養素**を摂る方が身体をつくる材料が欠品しにくく、**化学反応もスムーズ**に行われます。

また、どんなに身体にいいと言われる**栄養素**でも、**必要量以上**をとったところで利用されず**無駄**になってしまいます。場合によっては、**栄養素を過剰**に取り入れると、それを**代謝**する**臓器**に**余分な負担**をかけることにもつながります。

以上の理由から、私たちは思い通りに**化学反応**ができるように、**過不足なく・3食バランス良く食べる**必要があるのです。

## バランスの良い食事のルール

- バランスの良い食事を1日3回食べる
- 摂取エネルギーを減らさない
- 欠食・偏食を見直そう
- 1日を通してバランスを整えよう



管理栄養士 橋本 理絵