

はなみずき

VOL
31

平成29年 新春特大号

迎春



あけましておめでとうございます

日頃から右田病院と右田健診クリニックをご利用くださり、厚く御礼申し上げます。

右田病院は八王子市暁町に移転してから、今年で5年目を迎え、お陰さまで二次救急医療を中心とした運営が軌道に乗ってまいりました。一方で患者の皆さまからお叱りをいただくことも散見され、今後引き続きサービス内容を見直し、業務の効率化を推進し、質の向上を目指さねばなりません。是非、投書箱などをご利用の上でご意見を賜れば幸いです。

昨年は旧病院があった八王子市本町の土地を整理しました。一部は一昨年に八王子市医師会にお譲りして、同会新会館が建設されました。そして今回、残りの土地に建っていた当法人の古い建造物を解体して更地にしました。

昭和2年に大横町から本町へ移転して以来85年もの間、同地にはお世話になりました。戦前からあったお蔵や昭和30年代から運営していた准看護学校の校舎（昭和50年から事務所として使用）など、思い出深い

建造物が取り壊される様子には寂しさがございました。近隣の皆さまに愛された大きな梅の木も残念ながら処分してしまいました。戦前～戦後の名残あるものが消滅することに残念な思いはございましたが、次世代に向けての法人運営を考えるに、避けては通れぬこととして決断した次第です。

今後のことについては、現存の右田健診クリニック（平成20年設立）を発展的に拡張して、街中の立地に適した医療施設の設営を検討してまいります。

国の医療費抑制策下においても、地域に必要な医療の提供を常に念頭に置き、新たな年を迎えて職員一同、尚一層質の向上に邁進してまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

末筆ながら、今年一年の皆さまのご多幸を祈念申し上げます。



医療法人財団 興和会
理事長 右田 敦之

お酒とお薬の関係 について



年末は忘年会や打ち上げ、年始は新年会などでお酒をたくさんいただいたことでしょう！

今回はお酒とお薬の関係についてお話しします。

お酒とお薬を一緒に飲むと、薬の種類によっては**体への影響が強くあらわれる**ことがあります。

お薬もお酒(アルコール)と同じく肝臓で分解されるため、**肝臓には二重の負担**がかかることになるのです。

結果として**長時間、体に薬の影響が残る**ことになり、場合によっては**生命にかかわる事態**になることもあります。

特に**睡眠剤、向精神薬、抗うつ剤**などをお酒と一緒に飲むことは避けましょう。**お薬の効果が強まりすぎる危険性**があります。

また、**糖尿病の治療剤**とお酒を一緒に飲むと**血糖が下がりすぎてしまう**こともあります。

胃薬の中にはお酒といっしょに飲むと**アルコールの分解を弱めてしまう**ものがあります。

H2ブロッカーと言われる胃薬の一部がそれにあたります。

「飲みすぎて胃がもたれないように」と飲んだ胃薬で酔いが強くなってしまうこともあり得るのです。

お酒とお薬を一緒に飲むと、お互いに効果を強めたり弱めたりすることがあることを

よく理解して、お酒ともお薬とも

上手に付き合いましょう。

ご不明な点は医師や薬剤師に

ご相談ください。

薬剤師 田中 登紀子



検査のお話

血液脂質検査 「コレステロール」

コレステロールは脂質の一種であり、健康な身体を維持するために無くてはならないものです。脂質には、**総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪**などがあります。

HDLコレステロール

(男性 40 ~ 80mg/dL 女性 40 ~ 90mg/dL)
余分なコレステロールを全身から回収し肝臓へ戻す働きがあり、動脈硬化を進行させないようにするため「**善玉コレステロール**」と呼ばれます。

LDLコレステロール (70 ~ 139mg/dL)

肝臓に蓄えられたコレステロールを全身へ運ぶ働きがあります。増えすぎると血管壁にたまり『**こぶ**』をつくり**動脈硬化**を起こす危険があるため「**悪玉コレステロール**」とも呼ばれています。

総コレステロール (150 ~ 219mg/dL)

HDLコレステロールとLDLコレステロールなどに含まれる**コレステロールの総量**を測定したものです。

中性脂肪(トリグリセライド) (50 ~ 149mg/dL)

食事によって摂取される脂肪のほとんどがこの**中性脂肪**で、体内では**エネルギー源**となります。余分なものは予備用エネルギーとして脂肪細胞や肝臓に貯蔵されます。

これらの血液脂質検査が基準値を超えている場合は「**脂質異常症**」の疑いがあります。

血液脂質検査をして高い数値になったとしても、**自覚症状はほとんどありません**。だからと言って放置しておく、全身の血管の動脈硬化が徐々に進み、**心筋梗塞**や**脳梗塞**などの重大な合併症を引き起こすことがあります。

「脂質異常症」の危険因子には、以下のものが挙げられます。

①過食 ②多量の飲酒 ③運動不足 ④脂質のとり過ぎ ⑤高カロリー食 ⑥喫煙 ⑦高血圧 ⑧糖尿病 ⑨遺伝子要因
つまり、これらの危険因子を減らすことが、「**脂質異常症**」を予防・改善することに繋がるのです。

食事の量を適切にし、適度な運動を習慣づけ、喫煙者は禁煙を実行する、などの生活習慣全般を見直すことで**コレステロールをコントロール**していきながら、今年も健康で楽しい毎日を過ごしましょう。

臨床検査技師 安藤 美穂子



謹賀新年

あけましておめでとうございます。旧年中はたいへんお世話になりました。今年もよろしくお願いいたします。

平成二十九年 元旦 西

A病棟

あけましておめでとうございます。旧年中はたいへんお世話になりました。今年もよろしくお願いいたします。

OP・中材一同



手術室

各職場から

新年のご挨拶

謹賀新年

日頃のご厚情を深謝申し上げます。本年も一層のご指導ご鞭撻を願ひ申し上げます。

平成29年 元旦

理事 長 右田 敦之 院長 右田 隆之
 副理事 長 右田 隆之 副院長 右田 隆之
 名譽理事 長 右田 隆之 名譽副院長 右田 隆之
 診療部長 長 右田 隆之 診療部副部長 右田 隆之
 看護部長 長 右田 隆之 看護部副部長 右田 隆之
 事務部長 長 右田 隆之 事務部副部長 右田 隆之
 放射線科 長 右田 隆之 放射線科副科長 右田 隆之
 検査科 長 右田 隆之 検査科副科長 右田 隆之
 薬剤科 長 右田 隆之 薬剤科副科長 右田 隆之
 救急科 長 右田 隆之 救急科副科長 右田 隆之
 内科 長 右田 隆之 内科副科長 右田 隆之
 外科 長 右田 隆之 外科副科長 右田 隆之
 小児科 長 右田 隆之 小児科副科長 右田 隆之
 産婦人科 長 右田 隆之 産婦人科副科長 右田 隆之
 皮膚科 長 右田 隆之 皮膚科副科長 右田 隆之
 泌尿器科 長 右田 隆之 泌尿器科副科長 右田 隆之
 消化器科 長 右田 隆之 消化器科副科長 右田 隆之
 整形外科 長 右田 隆之 整形外科副科長 右田 隆之
 呼吸器科 長 右田 隆之 呼吸器科副科長 右田 隆之
 眼科 長 右田 隆之 眼科副科長 右田 隆之
 耳鼻咽喉科 長 右田 隆之 耳鼻咽喉科副科長 右田 隆之
 歯科 長 右田 隆之 歯科副科長 右田 隆之
 理学療法科 長 右田 隆之 理学療法科副科長 右田 隆之
 作業療法科 長 右田 隆之 作業療法科副科長 右田 隆之
 言語聴覚科 長 右田 隆之 言語聴覚科副科長 右田 隆之
 放射線科 長 右田 隆之 放射線科副科長 右田 隆之
 検査科 長 右田 隆之 検査科副科長 右田 隆之
 薬剤科 長 右田 隆之 薬剤科副科長 右田 隆之
 救急科 長 右田 隆之 救急科副科長 右田 隆之
 内科 長 右田 隆之 内科副科長 右田 隆之
 外科 長 右田 隆之 外科副科長 右田 隆之
 小児科 長 右田 隆之 小児科副科長 右田 隆之
 産婦人科 長 右田 隆之 産婦人科副科長 右田 隆之
 皮膚科 長 右田 隆之 皮膚科副科長 右田 隆之
 泌尿器科 長 右田 隆之 泌尿器科副科長 右田 隆之
 消化器科 長 右田 隆之 消化器科副科長 右田 隆之
 整形外科 長 右田 隆之 整形外科副科長 右田 隆之
 呼吸器科 長 右田 隆之 呼吸器科副科長 右田 隆之
 眼科 長 右田 隆之 眼科副科長 右田 隆之
 耳鼻咽喉科 長 右田 隆之 耳鼻咽喉科副科長 右田 隆之
 歯科 長 右田 隆之 歯科副科長 右田 隆之
 理学療法科 長 右田 隆之 理学療法科副科長 右田 隆之
 作業療法科 長 右田 隆之 作業療法科副科長 右田 隆之
 言語聴覚科 長 右田 隆之 言語聴覚科副科長 右田 隆之

医療法人財団興和会 右田病院
 〒192-0043 東京都八王子市暁町1-48-18
 TEL 042-622-5155 FAX 042-623-9650
 URL http://www.migitahosp.jp/

法人管理局次長	診療部統括部長	看護部長	参与	診療支援部長	事務長
菊地 晶紀	鴨 宣之	内田 百合子	根本 洋子	福井 幸雄	小澤 昌樹




理事長	名誉理事長	院長
右田 敦之	右田 徹	右田 隆之

あけましておめでとうございます★

放射線科は現在男性4名、女性2名の放射線技師+受付事務員1名の合計7名体制で構成されています。

放射線の7口達が CT MRI 検査等の分らない事不安な事、なんでもお答えします。

今年一年宜しくお願ひ致します



ゴール目指して頑張って！
放射線科

放射線科

謹賀新年

皆様がい早く、ご家庭・社会へ復帰できるように、しっかりとサポートさせていただきます。

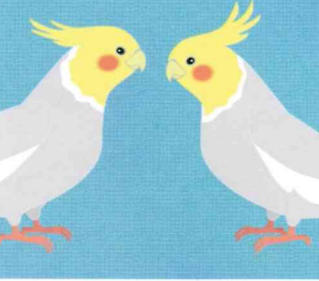
2017. 1. 1



医療法人財団 興和会
右田病院 診療支援部
リハビリテーション科
スタッフ一同

リハビリテーション科

2017 HAPPY NEW YEAR!



明るい笑顔とチームワークで患者様の気持ちに応える看護を実践いたします

日病棟 看護師一同

B病棟

笑顔は最高の特効薬

外来スタッフ一丸となり口角上げて取り組みます

外来一同より

2017年元旦



外来

謹賀新年

食事の事でお困りのことがありましたら気軽に声を掛けてください！そして、今年も美味しい食事を作ります！

平成二十九年 元旦 西

医療法人財団 興和会
右田病院
診療支援部 栄養科一同

栄養科

あけましておめでとうございます

旧年中はなにかとお世話になりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

平成29年 元旦

組織変更により仲間が増えました！今迄同様宜しくお願い申し上げます。

医療法人財団興和会
法人管理局
運営管理 担当
総務 担当
財務・労務 担当
施設管理室

法人管理局

確認の徹底！

1. 指さし
2. 声出し
3. 目で確認

2017年元旦

救急



救急急病センター

あけましておめでとうございます

あなたと、ご家族と、愛する方のための女性専用の健診施設

今年も素敵な一年でありますように

平成29年 元旦

医療法人財団興和会
右田健診クリニック

健診クリニック

西

謹賀新年

旧年中はいろいろとお世話になりました。今年もよろしくお願いいたします。


平成29年 元旦

お薬のどんな相談もお待ちしております！！

右田病院 薬剤科 一同

薬剤科

本年もよろしくお願ひ申し上げます



賀正

輝かしい1年となりますように、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

平成29年 元旦

患者様、皆様に満足していただけるよう、スタッフ一同、頑張っております。

医療法人財団興和会 右田病院
診療支援部 検査科

検査科

謹賀新年

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。患者さまを気持ちよく迎え安心して診察ができるよう日々努力いたします。

2019. 元旦

医療法人財団興和会
右田病院
事務長 小澤昌樹
医事課 一同

医事課

平成二十九年 元旦





栄養士の
ひとりごと

おせち料理とカロリー



あけましておめでとうございます。
今年も栄養科一同皆さんの健康のためのお手伝いができるように頑張っていきたいと思っています。
早速ですが、お正月休みはお餅やおせち料理をおなかいっぱい食べて家でゴロゴロして、**年末年始太り**はしていませんか？
思い当たる方もいらっしゃることでしょ。今回は**おせち料理とカロリー**について書いてみようと思います。
まず、お餅。みなさんは1回に何個食べますか？**お餅2個とご飯1膳(約150g)が同じ240キロカロリー**です。ご飯1膳は食べられないけれどもお餅2個であればべろっと食べられちゃいますよね。
そう考えると3個はちょっと食べ過ぎかな！(笑)
その2個のお餅を雑煮やお汁粉にすると・・・
さらに、お正月はお餅だけでなくおせち料理も食べますよね。

おせち料理もカロリーの高いものがいっぱいなのです。そして**お酒も飲んだらさあ大変！**
下記におせち料理のカロリーなどの表を付けておきますので参考にしてください。
でも過ぎてしまったことはしょうがない。これから**食生活の見直しや運動を取り入れて適正体重に戻しましょう！！**
体重50Kgの方が100キロカロリー消費するのに、ジョギングなら約15分。ウォーキングなら約40分。
でもこんな運動はできないと思っている方もまずは歩くところから始めませんか？
バスを1つ前の停留所でおりて歩く、買い物も歩いていくそんなことの**積み重ねが大切**です。
ちょっと心がけることで変わってきますから・・・



管理栄養士 橋本 理絵

主なおせち料理

料理名	目安量	エネルギー	(砂糖で換算)	
			糖分	塩分
おもち	2個(100g)	240Kcal	50g	0g
雑煮	もち2個分	280Kcal	50g	1.2g
お汁粉	もち2個分	500Kcal	100g	0.3g
黒豆	40g(約20粒)	80Kcal	20g	0.4g
伊達巻	40g(約1/8本)	80Kcal	8g	0.4g

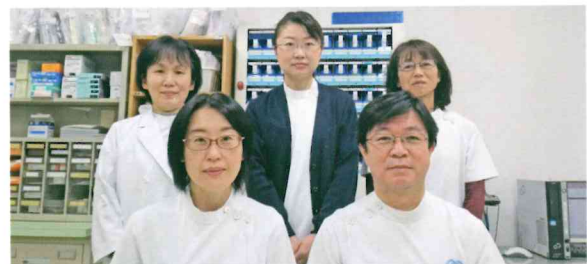
料理名	目安量	エネルギー	(砂糖で換算)	
			糖分	塩分
きんとん	15g(約大匙2杯)	80Kcal	15g	0.2g
かまぼこ	80g(約1/10本)	80Kcal	0.5g	2.0g
かずのこ	90g(約3.5本)	80Kcal	0g	1.1g
田作り	25g(約50匹)	80Kcal	27g	0.8g
昆布巻き	70g	80Kcal	15g	1.1g

職場紹介 ～診療支援部薬剤科の巻～

薬剤科は、入院中の患者様のお薬による治療が、安全かつ有効に行なわれるように「**お薬の専門家**」として関わっています。
病棟の患者様のベッドサイドにうかがい**お薬の正しい服用方法、効果や注意事項などを説明**しています。
また、**お薬に対する疑問**にもお答えしています。
処方されたお薬の量や用法は**適当か**、また**相互作用**(お薬が併用されることで、作用が強くなったり弱くなったりする事があります)などをチェックした後、お薬をつくります。必要に応じて、お薬を服用しやすいように、1回服用量を一包化にしています。
一包化したお薬の袋や薬袋には**薬剤名が入**れてあり、**中に入っているお薬が分かる**ようになっています。
また、裏が透明なビニールになっている薬袋を使用しているので**外からも中身が確認できる仕様**になっています。
患者様が**お薬を管理しやすい**よう心がけています。

今年に入ってから**ジェネリック医薬品**を数多く取り入れ**患者様のご負担や国の医療費の削減**にも取り組んでいます。
日々**患者様に寄り添う医療**を目指して励んでいますのでよろしくお願ひします。
お薬についてのご相談は、いつでも受け付けています。お気軽にお申し出下さい。

診療支援部薬剤科 一同



診療支援部 薬剤科

START



駅伝部 通信



皆様こんにちは。駅伝部部長の埴原です。
私は、ランナーズマイスター(初級クラス)の資格を活かし、健康増進・予防医療を目的に体を動かすことの楽しさや大切さを、多くの方に伝えたいと考えています。昨年、病院と上大和田町会が協賛する健康教室におきまして「カメさんジョギング」を紹介する活動をさせていただきました。多くの市民の方にご参加いただき、運動を通して皆様と触れ合う機会が持てましたことを大変嬉しく思っています。引き続き、このような活動を病院内外でおこない、皆様の健康増進のために少しでもお役に立てればと思っております。

さて、本格的な駅伝シーズンを迎え、昨年は「ラン&ウォーク in 福生」「京王駅伝」「奥多摩渓谷駅伝競走大会」に参加しました。駅伝デビューを果たした部員もあり、ますます練習に熱が入っております。その練習の成果を発揮する大会、「第67回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」が2017年2月12日(日)に開催されます。精一杯走る我々の勇姿を沿道で応援いただければ、さらに力強く走ることができると思います。皆様、どうぞよろしく願いいたします。

右田病院 駅伝部
部長 埴原 正樹(B病棟看護師)

医療法人財団興和会 右田病院

住所:〒192-0043 東京都八王子市暁町1-48-18
TEL:042-622-5155(代表)

理事長 右田 敦之 院長 右田 隆之

従業員数 140名 開設 昭和8年11月

標榜科目

・消化器外科・整形外科・呼吸器外科・乳腺外科
・形成外科・肛門外科・一般外科・消化器内科
・循環器内科・呼吸器内科・一般内科・泌尿器科
・皮膚科・麻酔科・リハビリテーション科・救急科

病床数

●一般病床 62床 ●地域包括ケア病床 20床 計 82床

東京都指定二次救急医療機関/在宅療養支援病院
日本外科学会認定専門医制度関連施設
日本整形外科学会専門医師研修施設
マンモグラフィ精度管理中央委員会認定施設
日本静脈経腸栄養学会NST稼働認定施設
日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設

医療法人財団興和会 右田健診クリニック

住所:〒192-0066 東京都八王子市本町16-17 廣瀬ビル1F
予約専用電話:0120-222-621

院長 右田 徹 開設 平成20年4月

検診内容:乳がん検診・子宮がん検診・八王子市特定検診
女性専用の健診施設 完全予約制

マンモグラフィ精度管理中央委員会認定施設



アクセス

- 京王八王子駅下車徒歩17分
- JR八王子駅下車徒歩22分
- JR八王子駅・京王八王子駅より
「宇津木台行」・「ひよどり山トンネル経由創価大学行」
「ひよどり山トンネル経由富士美術館行」・「ひよどり山トンネル経由戸吹行」
上記各バス「八王子郵便局」バス停下車徒歩4分



詳しくは

<http://www.migita Hosp.or.jp/>



<http://www.migita Clin.com>