

# はなみずき

VOL  
27

平成28年 新春特大号

# 迎春

新年あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。

毎年冬場はインフルエンザやノロウイルス感染症が流行します。

人混みを避けることは効果的ですが、家に閉じこもってばかりもいられません。外出先から帰宅したら、手洗い、うがいをまめに行うことが感染予防になります。トイレや食事の前後の手洗いも感染予防に有効です。

昨年は、ラグビーワールドカップで日本が南アフリカを破り話題になりました。一つの目標に向かい、団結して突き進む姿に感動したものです。

当院の理念は“地域のホームホスピタル”です。

困ったときに頼っていただける病院を目指し、職員一同団結して医療に取り組んでいく所存です。

また、健康教室などの機会を設けて皆様に情報を発信していくことも続けていき、地域の一員としての役割を担っていきたいと考えています。

本年もよろしくお願い申し上げます。



院長 右田 隆之

栄養士の  
ひとりごと



## 飲酒と二日酔いについて

みなさんこんにちは。  
年末年始は忘年会や新年会等でお酒を飲む機会が増えますよね。  
翌日、「頭痛い！」なんてことはありませんか？  
今回のテーマは飲酒と二日酔いについてです。



さて、**二日酔い**は**どうして起こる**のでしょうか？

アルコールは体内で消化されず、そのほとんどが吸収・分解されます。口から入ったアルコールはまず、胃と小腸の上部で吸収され、肝臓でアルコール脱水素酵素にて、有害物質“アセトアルデヒド”に分解されます。そして何回か分解を繰り返し、最終的に水と二酸化炭素へと姿を変えます。

**二日酔いは肝臓で分解されず残った“アセトアルデヒド”によってもたらされるものです。**

では、二日酔いを**防ぐ**ためにはどうしたら良いのでしょうか？

二日酔いは各自が持つ酵素の有無や肝臓での処理能力によって異なりますが、まずは**飲酒量を控える**ことです。1日の酒量の目安としては、ビール中瓶1本、ワイングラス2杯、日本酒1合、ウイスキー水割りシングル2杯、焼酎水割り0.6合くらいです。また、飲酒の際はアルコールの代謝を促す、**豚キムチや枝豆**といった**ビタミンB群**や、**チーズや豆腐**のような**良質なタンパク質**のおつまみも忘れずに！！  
適度に楽しむお酒はストレス解消や明日への活力になります。

しかし、飲み過ぎて二日酔いにならないよう節度のある飲酒を心がけましょう！！えへへ！私も（笑）

管理栄養士 橋本 理絵

## 委員会活動 災害対策委員会の巻



今回は災害対策委員会を紹介したいと思います。

平成23年3月11日の東日本大震災、茨城県で起きた堤防決壊による大水害、最近では、フランスで起きたテロ災害等各地で大規模災害が起きていることを、皆さんもご存知だと思います。

当院では、平成24年2月に**災害対策委員会**を発足させました。

当委員会では

- ・災害発生時に備えて院内における災害対応マニュアルの作成
  - ・首都直下型地震を想定した年2回の院内の防災訓練の運営、実施
  - ・災害時に必要な知識、技術の習得(院内、院外での勉強会への参加等)
- を行い、前述のような大規模災害に対応できるよう委員会活動を行っています。

また当院は災害時、**災害拠点連携病院**としての役割を担っております。院内で入院生活を送られている方はもとより、そのご家族、市民の皆様にも、**安心で安全な医療を提供**することが当院の責務であります。そのためにも私達災害対策委員会が機能しなければなりません。地域の皆様にも、何かあったら右田病院に行こうと思っただけのよう、日々邁進していく所存であります。

今後は職員だけではなく、**患者様、地域の皆様も含めた災害訓練**等ができたらいなと考えています。その節はご協力をお願いします。



災害対策委員長 久保 真理子（病棟看護師）

災害対策委員会メンバー



災害対策訓練



被害状況掲示・確認



HAPPY NEW YEAR!



今年もよろしくお願ひします!  
2016. 1.  
石田病院 A病棟

A病棟

2016  
A Happy New Year



旧年中は何かとお世話になり  
ありがとうございました。  
本年も尚一層のこと宜しくお願ひします。

OP/中材一同

手術室

HAPPY NEW YEAR  
2016



明るい笑顔とチームワークで  
患者様の心に寄り添う  
あたたかい看護を提供させていただきます  
右田病院 B病棟

B病棟

あけましておめでとう  
ございます



思いやりの継続

患者様の気持ちに寄り添った看護ができるよう、努めて参ります。  
お困りの時はいつでも声を掛けてください。

看護部 外来

外来

各職場から  
新年のご挨拶

謹賀新年

日頃のご厚情を深く感謝申し上げます  
本年も一層のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます  
平成28年 元旦



院長 右田 隆之  
副院長 右田 徹  
理事 右田 敦之  
診療支援部長 福井 幸雄  
看護部長 内田 百合子  
放射線科 小澤 昌樹  
リハビリテーション科 鴨 宣之  
事務部長 根本 洋子

医療法人財団興和会 右田病院  
〒192-0043 東京都八王子市暁町1-48-18  
TEL 042-622-5155(代) FAX 042-623-9650  
URL <http://www.migitahosp.or.jp/>

明けましておめでとうございます★

放射線科は現在男性4名、女性2名の放射線技師+受付事務員1名の合計7人体制で構成されております。  
放射線のフロ達が CT MRI 検査等の分らない事不安な事、なんでもお答えします。

今年一年宜しくお願ひ致します



ゴール目指して頑張って！  
放射線科

放射線科

2016  
Happy New Year



皆様がより早く、ご家庭・社会へと復帰できるように、しっかりとサポートさせていただきます。

2016. 1. 1

医療法人財団 興和会  
右田病院 診療支援部  
リハビリテーション科  
スタッフ一同

リハビリテーション科

謹賀新年

2016. 01. 01



食事の事でお困りのことがありましたら気軽に声を掛けてください！  
そして、今年も美味しい食事を作ります！

医療法人財団 興和会  
右田病院  
診療支援部 栄養科一同

栄養科

新春



新春のお喜びを申し上げます  
皆様おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。  
本年も患者様、職員の方をサポートします。  
どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

平成28年 元旦  
医療法人財団 興和会 法人管理局 一同  
医療法人財団 興和会 右田病院 事務部長  
総務課一同

法人管理局・総務課

謹賀新年  
迅速



かつ、落ち着いた対応をいたします




救急急病センター

救急急病センター

謹賀新年


あなたとご家族と愛する方のために…  
心を込めてご案内致します。



医療法人財団興和会  
右田健診クリニック  
予約専用電話: 0120-222-621  
URL <http://www.migitaclin.com>

健診クリニック

あけましておめでとうございます



皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます  
平成28年 元旦

お薬のどんな相談もお待ちしております！！

右田病院 薬剤科 一同

薬剤科

本年も  
よろしくお願ひ  
申し上げます



本年も迅速かつ正確な検査を心がけ精一杯がんばりますのでどうぞよろしくお願ひ致します。

右田病院 診療支援部  
検査科

検査科

謹賀新年  
初春のお慶びを申し上げます



困ったときはまず医事課にTEL !!  
何でも相談にのりますよ~www  
お気軽にお電話下さい (^^) /  
本年もよろしくお願ひ致します (^^)

医療法人財団興和会 右田病院  
事務部 医事課一同

医事課

迎春



平成28年 元旦  
本年も宜しくお願ひ申し上げます

物品請求・施設のごことはおまかせ!!  
明るく!楽しく!元気に!!  
時々怒るけど…(笑)

医療法人財団 興和会  
右田病院  
事務部 用度課  
施設管理室

用度課・施設管理室

# インフルエンザのお薬について

インフルエンザで処方されるお薬にはウイルスの増殖を抑える抗ウイルス薬と症状を緩和する対症療法のお薬があります。

## 抗ウイルス薬

インフルエンザウイルスの増殖を抑えることで症状の悪化を防ぎます。

ウイルスの数が増えきる前に抑えることが大切なため、症状が出てから**48時間以内**に服用または使用する必要があります。

**のみ薬**(タミフル)・**吸入**(リレンザ・イナビル)・**点滴注射**(ラピアクタ)などの種類があり、症状や状態、吸入器の使用が可能か否か、などを考慮して適切なものが選ばれます。



## 対症療法のお薬



高熱には**解熱剤**、  
鼻水には**抗アレルギー剤**、  
咳には**鎮咳剤**、  
のどの痛みには**消炎鎮痛剤**・**うがい薬**・**トローチ**などがあります。  
それぞれの症状に合わせて処方されます。

寒さと乾燥でインフルエンザにかかりやすい時期になりました。

**手洗い**・**うがい**・**マスクの着用**で**しっかり予防**し、**早めの対処**で症状がひどくなるのを防ぎましょう。



薬剤師 田中 登紀子



## 検査のお話

## CAVI・ABI の検査

当院で**血圧脈波検査**が出来るようになりました

**CAVI・ABI**とは？ **血管の硬さ**がわかるCAVI(心臓足首血管指数) **血管のつまり具合**が分かるABI(上腕と足首の血圧比) を測定します

### 測定項目

#### 血管の硬さ(CAVI)

心臓と足首での脈波の時間差を測定して計算します。動脈硬化が進行するほど高い数値になります。9.0を超えると約半数が脳動脈か心臓の動脈である冠動脈に動脈硬症を発生しているという研究結果があります。

#### 動脈の詰まり(ABI)

上腕と足首の血圧の比を測定することで計算します。0.9未満であると詰まっている可能性が高く、その値が低いほど重症になります。

#### 血管年齢

同じ性別、同世代の健康な方の「CAVI」平均値と比べることで、血管年齢がわかります。

## 検査方法

ベッドに横たわり、腕と足首を出して頂きます。両腕、両足首に血圧のカフと心電図をつけ、胸元に心音計のマイクをつけて測定します。両手、両足首の血圧を同時に測定するだけなので、痛みを伴わず気楽に受けていただく事が出来ます。

検査時間は10分～15分程度



ご興味のある方はお気軽に当院スタッフにお声掛けください。 臨床検査技師 伊藤 美奈

## 職場紹介

# 医療法人財団興和会 法人管理局



平成 27 年 10 月 1 日付けで医療法人財団興和会  
法人管理局次長を拝命した菊地と申します。  
法人管理局とは右田病院や右田健診クリニックの  
診療活動を下支えしている縁の下の力持ちとして、  
法人全体の労務・経理・財務・企画を管理運営する  
業務を担っております。  
今後医療需要はますます大きくなる情勢の下、  
法人全体が更に堅実な運営を行うことが必要です。  
地域のかかりつけ機能を果たす医療機関として日々  
邁進してまいりますのでよろしくお願いいたします。  
日頃顔を見せることもなかなかない部署ではありますが、  
以後お見知りおき頂ければ幸いです。



法人管理局次長 菊地 晶紀

法人管理局メンバー

### 医療法人財団興和会 右田病院

住所:〒192-0043 東京都八王子市暁町1-48-18  
TEL:042-622-5155(代表)

理事長 右田 敦之 院長 右田 隆之

従業員数 140名 開設 昭和8年11月

#### 標榜科目

- ・消化器外科・整形外科・呼吸器外科・乳腺外科
- ・形成外科・肛門外科・一般外科・消化器内科
- ・循環器内科・呼吸器内科・一般内科・泌尿器科
- ・皮膚科・麻酔科・リハビリテーション科・救急科

#### 病床数

●一般病床 66床 ●地域包括ケア病床 16床 計 82床

東京都指定二次救急医療機関/日本外科学会認定専門医制度関連施設  
日本整形外科学会専門医師研修施設/マンモグラフィ精度管理中央委員会認定施設  
在宅療養支援病院/日本静脈経腸栄養学会NST稼働認定施設  
日本栄養療法推進協会NST稼働認定施設

### 医療法人財団興和会 右田健診クリニック

住所:〒192-0066 東京都八王子市本町16-17 廣瀬ビル1F  
予約専用電話:0120-222-621

検診内容:乳がん検診・子宮がん検診・八王子市特定検診  
女性専用の健診施設 完全予約制

マンモグラフィ精度管理中央委員会認定施設



#### アクセス

- JR八王子駅下車徒歩20分 ●京王八王子駅下車徒歩20分
- JR八王子駅・京王八王子駅より  
「宇津木台行」「ひよどり山トンネル経由創価大学行」  
「ひよどり山トンネル経由富士美術館行」「ひよどり山経由戸吹行」  
上記各バス
- 「八王子郵便局」バス停下車徒歩4分



詳しくは

<http://www.migita Hosp.or.jp/>



<http://www.migita Clin.com>